

足を丁寧に洗い、清潔に保ちましょう

入浴できない日も、足浴をする、濡らしたタオルで足を拭くなど
足の清潔をつねに心がけることが大切です。

事前の準備



湯加減を確認しましょう。

1



足の指を開いて一本一本
丁寧に、すみずみまで洗い
ましょう。

2



清潔なタオルで指の間や、
爪の周りもきちんとふきま
しょう。

3



入浴後、乾燥が気になる部分
に保湿ジェルやクリームを
塗りましょう。



熱さに対する感覚が鈍っていることがあります。
お湯によるやけどに注意しましょう。

今日から始める、 足のお手入れ



毎日、足をチェックしましょう

- 1 靴擦れがないか ☒
- 2 やけどやひっかき傷がないか ☒
- 3 「たこ」や「うおのめ」ができていないか ☒
- 4 皮膚が乾燥していないか ☒
- 5 巻き爪など爪の変形がないか ☒
- 6 水虫・爪水虫がないか ☒



足の異変に気がいたら、医師・看護師にすぐに相談を。
小さな変化を見過ごさず、足トラブルを未然に防ぎましょう。

洗う

商品購入をご希望の方へ

お問い合わせは
薬局・薬店・病院売店で

保湿



菌やニオイを洗って 清潔ケア。

足を洗った後は

べとつかず、
さらっとした
使用感で

乾燥しやすい肌を しっとり保護。

コラーージュフルフル 泡石鹸

医薬部外品 弱酸性

販売名：コラーージュフルフル泡石鹸c

150mL / 2,090円(税込)
300mL / 2,640円(税込)
210mL(つめかえ用) /
1,628円(税込)

抗真菌(抗カビ)成分
ミコナゾール硝酸塩

殺菌成分

+

泡だから指の間も
爪の周りも
洗いやすい!



150mLで
約180
プッシュ



コラーージュDメディパワー 保湿ジェル

医薬部外品

販売名：コラーージュDメディパワー保湿ジェルa

150mL / 3,080円(税込)

水分を保つ
セラミド様成分
配合

セラミド2※1
植物セラミド※2
アミノセラミド※3

のびが良く、
太ももから踵まで
片足なら2~3プッシュ
でOK!



ジェル
約300
プッシュ



※1 保湿成分
※2 コメヌカスフィンゴ糖脂質(油性成分)
※3 ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル・オクチルドデシル)(油性成分)