

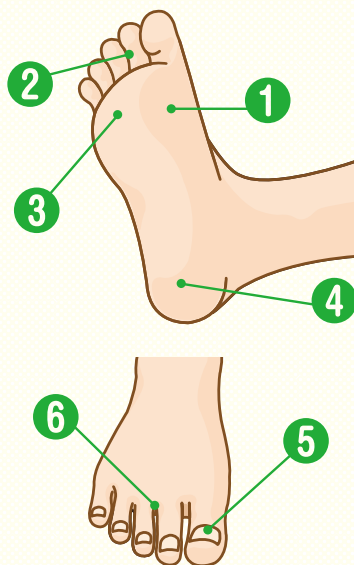
あなたの大切な足を守るために

今日から始める、 足のお手入れ

足の異変を見逃さないために。真菌(カビ)・細菌によるトラブルなどから守るために。家族の助けを借りながら、毎日のフットケアを習慣づけていきましょう。



毎日、足をチェックしましょう



- ① 靴擦れがないか ☐
- ② やけどやひっかき傷がないか ☐
- ③ 「たこ」や「うおのめ」ができていないか ☐
- ④ 皮膚が乾燥していないか ☐
- ⑤ 巻き爪など爪の変形がないか ☐
- ⑥ 水虫・爪水虫がないか ☐

足の異変に気がついたら、医師・看護師にすぐに相談を。小さな変化を見過ごさず、足トラブルを未然に防ぎましょう。



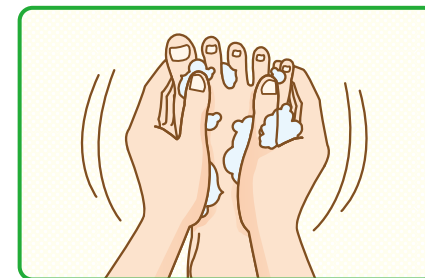
足を丁寧に洗い、清潔に保ちましょう



入浴できない日も、足浴をする、濡らしたタオルで足を拭くなど足の清潔をつねに心がけることが大切です。



湯加減を確認しましょう。



足のゆびを開いて一本一本丁寧にすみずみまで洗いましょう。



清潔なタオルでゆびの間や、爪の周りもきちんとふきましょう。



入浴後、乾燥が気になる部分に保湿ジェルやクリームを塗りましょう。



熱さに対する感覚が鈍っていることがあります。
お湯によるやけどに注意しましょう。

気になることがあれば、医師・看護師等医療関係者にご相談ください。

施設 連絡先	施設名	担当者
	電 話	

高齢者におこりやすい様々な皮膚トラブル

皮膚のバリア機能が低下すると外部からの刺激を受けやすく、「カビや細菌の増殖」「おむつの排泄物の汚れなどによる刺激」「乾燥によるスキントラブル」などいろいろな皮膚トラブルを招きやすい状態になりがちです。皮膚を健やかな状態に保つために、「洗浄」「保湿」「保護」のスキンケアをおすすめします。

カビや細菌をダブルで抗菌。 気になるニオイも洗ってすっきり。

抗真菌（抗カビ）成分ミコナゾール硝酸塩 + 殺菌成分

コラーージュフルフル泡石鹸

医薬部外品 弱酸性 販売名：コラーージュフルフル泡石鹸c

泡で汚れが浮きあがりやすいため、ゴシゴシこすらなくても、やさしく洗えます。手・足・デリケートな部分などにおすすめです。



効能・効果：皮膚の清浄・殺菌・消毒、体臭・汗臭及びニキビを防ぐ。

150mL / 1,980円(税込)※ 300mL / 2,530円(税込)※

210mL(つめかえ用) / 1,518円(税込)※

低刺激性・無香料・無色素、パッチテスト済(すべての方に皮膚刺激がないわけではありません)

こんなシーンに
お勧めします！

おむつ装着者の
お尻まわりの
洗浄に

ストーマ
周辺皮膚の
洗浄に

体臭・汗臭
の予防に

足の洗浄に

介護時の
体の洗浄に

お風呂に入れない方に

入浴ができないときには 清拭剤がおすすめです。

スキナクレン

医薬部外品

泡タイプ

お湯、
水いらず

手間なく
簡単

局所清拭時やおむつ交換時などに。さわやかなデオドラント(消臭)効果があります。ティッシュペーパー等に泡を出し、拭き取るだけで使えます。

効能・効果：皮膚の清拭・洗浄・防臭。

150mL / 1,210円(税込)※

低刺激性・無香料・無色素、パッチテスト済(すべての方に皮膚刺激がないわけではありません)



清潔にした後の保湿に

べとつかず、さらっとした使用感で 乾燥しやすい肌をしっとり保護。

コラーージュDメディパワー保湿ジェル

医薬部外品 販売名：コラーージュDメディパワー保湿ジェルa

ナノ粒子化で角質層へすばやく浸透。

効能・効果：肌あれ、あれ性、皮膚の乾燥を防ぐ、皮膚にうるおいを与える、皮膚を保護する、肌を整える、皮膚をすこやかに保つ、しもやけ・ひび・あかぎれを防ぐ、かみそりまけを防ぐ。

150mL / 3,080円(税込)※

低刺激性・無香料・無色素、パッチテスト済(すべての方に皮膚刺激がないわけではありません)



※メーカー希望小売価格

病院売店、薬局、ドラッグストアにてお求めください。

商品・販売店のお問い合わせ・サンプルのご請求

0120-01-5050

お気軽にお電話ください

(9:00~17:40 土日、祝日、会社休日を除く)

持田ヘルスケア株式会社

持田製薬グループ